

# bike@dventure

DUE GIORNI IN MOUNTAIN BIKE SULL'ALTA VIA A.M.I. NEI BOSCHI DELLA SERRA  
PER RAGAZZI E RAGAZZE DAI 10 AI 14 ANNI



**bike@dventure** una vacanza di **due giorni in mountain bike**, un'esperienza tutta da vivere sull'Alta Via dell'Anfiteatro Morenico di Ivrea, immersi nella natura tra i boschi della Serra. **Un'avventura con maestri della FCI e istruttori dell'Accademia Nazionale MTB**, durante la quale **imparare a guidare sui sentieri, a superare gli ostacoli, ad affrontare le discese** sentendosi sempre sicuri in sella, mentre ci si esercita ad **orientarsi e a riconoscere le tracce degli animali, della storia e della geologia**.

L'escursione, pensata per i ragazzi che abbiano almeno 10 anni (e bicicletta comunque di misura non inferiore ai 24"), si svolge quasi interamente su sentieri e strade bianche lontane da luoghi trafficati e prevede la partenza da Ivrea con mezzi dell'organizzazione con **1 istruttore ogni 6 ragazzi/e**, il pernottamento in agriturismo **formula pensione completa** con pranzi al sacco. **E' possibile noleggiare la bicicletta.**

## PERFEZIONIAMO LA TECNICA DI GUIDA...

**... imparando come si affrontano** le salite, le discese, gli ostacoli, i salti, i guadi

## IMPARANDO AD ORIENTARCI...

**... esercitandoci a** riconoscere gli elementi del paesaggio, leggere la carta topografica, usare la bussola

## ALLA RICERCA DI...

**... segni della Geologia**, le colline moreniche, i massi erratici, gli specchi d'acqua, i tagliafuochi

**... testimonianze della Storia**, la Torre Bastia, il Ciucarun, la Mostra-Museo della Resistenza

**... tracce degli animali**, il Bosco delle Volpi, il Rifugio degli Asinelli

**... ricchezze della Natura**, i Biotopi del Sito di Interesse Comunitario, le pinete della Serra, il Lago di Pre.



## DUE GIORNI IN MOUNTAIN BIKE SULL'ALTA VIA A.M.I. NEI BOSCHI DELLA SERRA PER RAGAZZI E RAGAZZE DAI 10 AI 14 ANNI

TIPOLOGIA	vacanza in mountain bike
DIFFICOLTA'	@@@
DURATA	2 giorni
KM PERCORSI	40 circa
TERRENO	single tracks, mulattiere, strade bianche
FORMULA	gruppo ragazzi/e da 10 a 14 anni (da 8 a 12 partecipanti)
DATE ESTATE 2013	venerdì 14 e sabato 15 giugno mercoledì 26 e giovedì 27 giugno martedì 30 e mercoledì 31 luglio mercoledì 4 e giovedì 5 settembre ... altre su richiesta per gruppi precostituiti (minimo 8)
PREZZO/PAX	195,00* Euro – Eventuale noleggio MTB € 40,00 *La quota comprende: 1 pernottamento con prima colazione in agriturismo (sistemazione in camera doppia/tripla), 2 pranzi al sacco, 1 cena, accompagnamento, attività didattica ed assistenza tecnica 2 giornate in bicicletta, trasferimento a Croceserra e trasporto del bagaglio personale, visita al guidata Rifugio degli Asinelli e alla Mostra-Museo della Resistenza. *sconto 10,00 Euro sulla seconda quota fratello/sorella.

### PRIMO GIORNO

Il primo giorno prevede l'incontro dei partecipanti al Parco della Polveriera per la consegna dei bagagli. Effettuata la verifica tecnica delle biciclette si parte con mezzi dell'organizzazione per Croceserra. Dopo un breve *briefing* per ripassare i fondamentali della tecnica di guida, si inizia a pedalare sull'Alta Via dell'Anfiteatro Morenico alla volta della Torre Bastia. Una sosta per apprendere i primi rudimenti dell'orientamento con la bussola e si riprende nel bosco alla ricerca del lago di Prè nascosto nella pineta: il luogo ideale per il pic-nic di pranzo. Da qui si risale al *Roc Basariund*, un grande masso erratico posto proprio sulla cresta della Serra, che segnala l'imbocco del *single track* della Valle dei Mirtilli, un emozionante sentiero...tutto da guidare. Pedaliamo sempre dentro al bosco seguendo la linea di cresta del *tagliafuoco* della Brogline in direzione Magnano e superato l'incrocio con l'antica strada per Torrazzo continuiamo verso Est fino ad incontrare la mulattiera che ci immette sulla strada che proviene da Magnano. La seguiamo fino al campeggio di Torrazzo, da dove scendiamo verso il paese e scolliniamo con un ultimo tratto di strada sterrata che ci conduce all'abitato di Sala, dove ci appare finalmente il rifugio che ci ospiterà per la cena e la notte.



### Mostra-museo della Resistenza

Custodisce preziosi materiali documentari e iconografici. Nel corso della Resistenza gli abitanti della Serra ed i combattenti delle formazioni partigiane sperimentarono nuove forme di relazione sociale e di rapporto con il territorio. Questi elementi sono ancora oggi rintracciabili lungo i sentieri che collegano Sala a Torrazzo e ad altri luoghi emblematici della lotta di liberazione.



## DUE GIORNI IN MOUNTAIN BIKE SULL'ALTA VIA A.M.I. NEI BOSCHI DELLA SERRA PER RAGAZZI E RAGAZZE DAI 10 AI 14 ANNI

### Programma primo giorno

- @ ore 9,00 formazione del gruppo al Parco della Polveriera (via Lago San Michele 15, Ivrea)
- @ ore 9,15 verifica biciclette ed attrezzatura personale
- @ ore 9,30 partenza per Crocéserra con mezzi dell'organizzazione
- @ ore 10,00 briefing
- @ ore 10,30 partenza
- @ ore 12,30 pranzo al sacco
- @ ore 17,00 arrivo al rifugio escursionistico *Andirivieni* (Sala B.se) e manutenzione biciclette
- @ ore 18,30 visita alla Mostra-museo della Resistenza
- @ ore 22,00 si dorme

### SECONDO GIORNO

La giornata è dedicata all'esplorazione della Serra ed all'apprendimento della tecnica di guida della bicicletta: fatta colazione la mattinata inizia con una facile pedalata di riscaldamento che ci porta nei tagliafuochi alla ricerca delle tane delle volpi. Da qui attraversiamo la grande radura ai piedi del Poggio Devesio e con un tecnico percorso lasciamo le cascate di Torrazzo alla volta del Rifugio degli Asinelli. Dopo la visita riprendiamo la bici per raggiungere l'area picnic della Madonnina per la meritata sosta. Dopo pranzo ci dirigiamo verso Torrazzo dove imbocchiamo la strada tagliafuoco in direzione Magnano. Una divertente discesa ci porta alla frazione Broglina da dove, dopo una sosta ristoratrice, imbocchiamo la Strada Vecchia per Bollengo con una veloce discesa fino alla diramazione che ci riporta al campanile di San Martino il cosiddetto "Ciucarun". Da qui scendiamo nell'abitato della frazione Maddalena di Burolo proseguendo per Chiaverano. Dalla chiesa di Santo Stefano raggiungiamo il paesino di Bienca e scendiamo su di un tecnico sentiero fino al Lago Sirio per poi rientrare alla Polveriera.

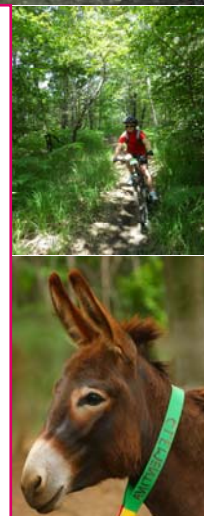
### Programma secondo giorno

- @ ore 8,30 sveglia
- @ ore 9,00 colazione
- @ ore 9,30 briefing e verifica mezzi
- @ ore 10,00 partenza
- @ ore 11,30 visita al Rifugio degli Asinelli
- @ ore 13,00 pranzo al sacco
- @ ore 18,00 arrivo al Parco della Polveriera



#### Il rifugio degli Asinelli

È la base italiana de The Donkey Sanctuary, organizzazione no profit inglese che dal 1969 opera a difesa degli asini. Lo scopo del Rifugio è quello di tutelare il benessere di asini e muli, accogliendo animali vittime di maltrattamenti o abbandono, riabilitandoli con cure veterinarie e personale specializzato, offrendo anche terapia assistita a bambini con problemi fisici e psichici con asini appositamente addestrati. Clementina è l'asinella adottata da bike@round.



## DUE GIORNI IN MOUNTAIN BIKE SULL'ALTA VIA A.M.I. NEI BOSCHI DELLA SERRA PER RAGAZZI E RAGAZZE DAI 10 AI 14 ANNI

### Modifiche al programma

La nostra intenzione è quella di rispettare sempre il programma indicato, per motivi organizzativi o climatici l'itinerario potrebbe subire qualche lieve modifica, anche in loco.

### Attrezzatura minima necessaria obbligatoria

- MTB misura minima 24" in buono stato, funzionante in tutte le sue parti
- Casco, occhiali e guanti
- Pantaloni imbottiti
- Zainetto
- Borraccia o camelbak con riserva d'acqua personale

### Cosa portare...

... uno zaino oppure una sacca con: il necessario per l'igiene personale, asciugamano/accappatoio, ciabatte, pantaloni da bici di ricambio (meglio se imbottiti) ed una o due maglie sempre di ricambio (preferendo a contatto con la pelle tessuti tecnici traspiranti oppure cotone), una felpa o micropile, una tuta o pigiama per la sera, kway per la pioggia, un paio di scarpe di riserva sempre asciutto, un repellente per gli insetti. E' necessario non dimenticare di osservare sempre le norme di buon comportamento in ogni luogo, rispettando le regole di lealtà e correttezza verso gli altri.

### Noleggio biciclette e accessori

bike@round può fornire su richiesta il noleggio della bicicletta e del casco. Vai su [www.bikearound.it](http://www.bikearound.it) alla voce Info e consulta la sezione Noleggio. Il costo di noleggio è di 40,00 Euro.

### Come iscriversi

1. Leggi attentamente tutte le informazioni e scegli la data con largo anticipo. L'iscrizione deve essere fatta 40 giorni prima dell'inizio dello stage.
  2. Verifica la disponibilità inviando una mail a [info@bikearound.it](mailto:info@bikearound.it) indicando la data scelta, il numero di ragazzi e l'età, l'eventuale noleggio della bici.
  3. Riceverai da bike@round la disponibilità, il modulo di iscrizione e un'opzione di due giorni lavorativi entro i quali potrai confermare l'adesione.
  4. Occorre quindi compilare in ogni sua parte e sottoscrivere il modulo di iscrizione, effettuare il pagamento di 50 Euro con bonifico bancario (specificando nome e cognome del ragazzo), inviare il modulo e la ricevuta o il numero CRO del pagamento a [info@bikearound.it](mailto:info@bikearound.it) oppure via fax allo 0125421245. E' possibile iscriversi anche presso bike@round-Altrego srl, ad Ivrea in via Chiaves 1/B (dal lunedì al giovedì ore 9.30-12.30 e 14.30-18.30, il venerdì fino alle ore 17 – tel 012545174).
  5. La prenotazione si intende perfezionata solo nel momento in cui bike@round invierà relativa conferma via mail o via fax con allegato il modulo di iscrizione controfirmato per accettazione.
  6. Il saldo della quota deve avvenire entro e non oltre 15 giorni prima della partenza del tour. Segnalo in agenda, noi non te lo ricorderemo! Mandaci subito la ricevuta o il numero CRO del bonifico (che deve essere effettuato specificando nome e cognome del ragazzo).
  7. bike@round ti manderà via mail o via fax ulteriori informazioni utili per lo stage.
- N.B. Ogni modulo sarà attivato al raggiungimento del numero minimo previsto (6 ragazzi). Nel caso in cui non si raggiungesse sarà verificata la disponibilità per l'inserimento in un altro modulo oppure sarà restituita l'intera somma versata.
- Per ogni dubbio o richiesta scrivi a [info@bikearound.it](mailto:info@bikearound.it) oppure telefona allo 012545174.

#### DIREZIONE TECNICA E ASSICURAZIONE

bike@round by Altrego S.r.l., via F. Chiaves 1/B, 10015 Ivrea (TO), Italy. Segnalazione certificata di inizio attività agenzie di viaggi e turismo al Comune di Ivrea (TO): prot. 24545 del 29/09/2011. Polizza assicurativa: Unipol Assicurazioni-Divisione Navale, n°00100262347.